

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Зурин /О.А. Чухно/





# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,81	4,8	7,7	14,5	147
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	44,40	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,08	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК	200	14,41	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>95,10</b>	<b>26,4</b>	<b>29,1</b>	<b>121,9</b>	<b>856</b>
<b>Всего</b>				<b>95,10</b>	<b>26,4</b>	<b>29,1</b>	<b>121,9</b>	<b>856</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева